

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЕРМОЛАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ (ПРОФИЛЬНЫЙ) ЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ЕДОО(П)Ц



Ф. Гильдебрант

Приказ № _____ от «_____»

20__ г.

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Фестиваль «Веселые туристы»**

уровень – стартовый
для обучающихся 7 – 17 лет
срок реализации 21 день

Составитель:
старший воспитатель
Гильдебрант П.В.

1. Описание программы

Краткосрочная общеразвивающая общеобразовательная программа фестиваль «Веселые туристы» реализуется в летнем оздоровительном лагере в рамках тематики сезона.

Участники программы дети 7-17 лет. Две группы по 25 человек. Программа реализуется без отрыва детей от общего режима проживания в лагере. Программа состоит из теоретической и практической части и составляет 18 учебных часов.

2. Цель программы:

Формирование у обучающихся практических умений и навыков, необходимых для организации и участия в туристических походах, навыков безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, обучение способам самопомощи и оказания первой помощи, формирование интереса к природным ресурсам и достопримечательностям Красноярского края и России.

3. Задачи программы:

Обучающие:

- обучить навыкам организации и проведения похода;
- обучить правилам поведения во время туристического похода;
- обучить основам ориентирования;
- обучить навыкам разведения костра;
- обучить навыкам установки палатки;
- обучить навыкам оказания первой помощи пострадавшему;

Воспитательные:

- способствовать развитию интереса ребенка к природным ресурсам, достопримечательностям Красноярского края и России;

Ожидаемые результаты

- Приобретение базовых навыков Азбуки туриста
- Знакомство с достопримечательностями России и Красноярского края.

4. Программа включает следующие разделы:

1. Знакомство с разнообразием природы и достопримечательностями Красноярского края и России.
2. Основы ориентирования на местности.
3. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
4. Лекарственные растения. «Зеленая аптека».
5. Организация похода
6. Подготовка к походу. Распределение обязанностей. Подготовка снаряжения.
7. Организация привала. Установка палатки.
8. Организация горячего питания в походе. Костер.
9. Организация однодневного похода.

5. Учебно-тематический план

№	Наименование темы	Всего	Количество часов		Форма аттестации/ контроля
			Тео- рия	Практ ика	
1.	«Зал кинопутешествий» Знакомство с разнообразием природы и достопримечательностями Красноярского края и России.	3			
	Фильм 1- Сибирь			0,15	
	Фильм 2 -Ергаки			0,15	
	Фильм 3-Здравницы России			0,15	
	Фильм 4- Православные храмы России			0,15	
	Фильм 5- Пещеры			0,15	
	Фильм 6- 7 чудес России			0,15	
	Фильм 7- Озера			0,15	
	Фильм 8- Россия-Родина моя			0,15	
	Фильм 9- Из истории олимпийских игр			0,15	
	Фильм 10- Алтай			0,15	
	Фильм 11- Неповторимый север			0,15	
	Фильм 12- Вокруг света			0,15	
2.	Основы ориентирования на местности.	2			
	Приборы для ориентирования на местности. Ориентирование по небесным объектам. Ориентирование по природным явлениям.	1			тест
	Ориентирование			1	Тематическая игра
3.	Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.	1			
	Техника безопасности в условиях похода. Походная медицинская аптечка. Травмы: вывихи, растяжения, переломы, ожоги, кровотечения, укусы.		0,5		
				0,5	Кроссворд, зачет
4.	Лекарственные растения. «Зеленая аптека».	2			

	Лекарственные растения. Ядовитые растения Сибири.		0,5		Зачет
	Сбор лекарственных трав.			1,5	Изготовление плаката-гербария
5.	Организация похода	2			
	Что такое поход. Туристическое снаряжение и оборудование. Подготовка снаряжения. Специальное и личное снаряжение.		1		зачет
				1	Тематический квест
6.	Подготовка к походу. Распределение обязанностей. Знакомство с перечнем обязанностей в походе.	1			Ситуационная игра
7	Автономное существование в условиях природной среды Организация привала.	2			
	Типы искусственных и естественных укрытий. Вигвам, навес, шалаш, палатка. Естественные укрытия в разное время года.		0,5		Зачет
	Практическое занятие в природных условиях.			1,5	Фото-видео отчет
8	Организация горячего питания в походе. Костер.	2			
	Виды костров. Топливо. Разведение костра. Приготовление пищи в условиях похода.		0,5		Зачет
	Практическое занятие в природных условиях.			1,5	Фото-видео отчет
9	Зачетное мероприятие. Однодневный поход	3			Фото-видео отчет
	Итого:	18 часов			

Материально-техническое обеспечение.

Для проведения теоретических занятий имеется актовый зал. Зал оснащен персональным компьютером с доступом в интернет, мультимедийным проектором с экраном. Проведение практических занятий на местности происходит на территории лагеря или в лесу.

Перечень необходимого оборудования и снаряжения

1. Ноутбук
2. Проектор
3. Географическая карта России
4. Компасы-2шт
5. Палатки -4шт
6. Спальные мешки-4шт
7. Кариматы-15 шт
8. Рюкзаки-4шт.
9. Костровое оборудование: котелок-1шт, тренога-1шт
10. Рукавицы костровые (брезентовые)
11. Лопата саперная в чехле
12. Топор в чехле
13. Аптечка медицинская в упаковке
14. Фотоаппарат
15. Видеокамера
16. Мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные)
17. Скакалки
18. Канцелярские принадлежности.
19. Маршрутные документы (маршрутные листы)

Перечень личного туристского снаряжения учащегося

1. Рюкзак для туристских походов.
2. Термос
3. Накидка от дождя
4. Обувь спортивная (типа шиповки).
5. Головной убор.
6. Спортивный тренировочный костюм.

Информационное обеспечение

1. Учебные фильмы
2. Презентации
3. Интернет сайты

План Сетка Фестиваль «Весёлые туристы»

<p>1 день 25 июня - вторник Встреча детей, Размещение по комнатам. Знакомство с правилами проживания в туристическом лагере 17.30 Ознакомительная игра «Азбука Туриста»</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Лето, счастье, радость»</p>	<p>2 день 26 июня - среда Открытие фестиваля «Турист, пора в дорогу» 10.00 -13.00 -Погружение в туризм. 16.00 Выбор актива в отрядах Оформление отрядных уголков, информационные стенды ФЕСТИВАЛЯ 20.15 Вечернее мероприятие «Алло, мы ищем таланты»</p>	<p>3 день 27 июня - четверг День спорта Спортплощадка 10.00 - 12.30 Сдача норм ГТО 16.00 Подготовка к вечернему мероприятию (Релетиция) 18.00 Открытие смен 19.30 Вечернее мероприятие Пенная вечеринка</p>	<p>4 день 28 июня - пятница День природы 10.00-13.00 Основы безопасности и жизнедеятельности (прогулка тема «Зеленая аптека») 16.00 Вечернее мероприятие Презентация плакатов гербов. 20.15 Мероприятие «День молодёжи» Дискоотека.</p>
<p>5 день 29 июня - суббота День Книги 10.00 Библиотека 16.00 Зал кинопутишествий «Ергаки»</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Любовь с первого взгляда»</p>	<p>6 день 30 июня - воскресенье 10.00 День Первых (мероприятие в рамках Движение первых) 16.00 Игры по интересам 20.15 Вечернее мероприятие «Квиз, плиз»</p>	<p>7 день 01 июля - понедельник День Здоровья 10.00 Открытие малых Олимпийских игр (Спортивные соревнования - бег, прыжки, отжимание) 16.00 Зал кинопутишествий «Солбы» 20.15 Вечернее мероприятие «Выше, сильнее, быстрее»</p>	<p>8 день 02 июля - вторник День Земли 10.00- 12.00 Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК» 14.30 Кинотеатр «Эпицентр» 20.15 Вечернее мероприятие «Угадай мелодию»</p>

<p>9 день 03 июля - среда</p> <p>10.00 Презентация программы по АВИА-МОДЕЛИРОВАНИЮ</p> <p>16.00 Соревнования (Все что нужно для похода)</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Квест «Вперед турист»</p>	<p>10 день 04 июля - четверг</p> <p>10.00 Спортплощадка (Спортивные командные игры) Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК»</p> <p>16.00 Игры по интересам</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Где логика»</p>	<p>11 день 05 июля - пятница</p> <p>10.00 выступление кружка «Юный кинолог»</p> <p>16.30 Студия развлечения «ИГРЫ НАШЕГО ДВОРА»</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Кинозал</p>	<p>12 день 06 июля - суббота</p> <p>10.00 Библиотека</p> <p>16.00 Подготовка к вечернему мероприятию</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Мистер Сезона»</p>
<p>13 день 07 июля - воскресенье День Воды</p> <p>10.00 Иван -купала (праздник Нептуна)</p> <p>16.00 Игры по интересам</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Мисс сезона»</p>	<p>14 день 08 июля - понедельник «День семьи, любви и верности»</p> <p>10.00 Спортплощадка 11.30 Конкурс рисунков «Моя семья»</p> <p>16.00 мероприятие «День семьи, любви и верности»</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «моя семья – моя опора»</p>	<p>15 день 09 июля - вторник</p> <p>10.00 Зал кинопутешествий Просмотр фильма о походе</p> <p>16.30 Студия развлечения Туристический КВЕСТ</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Напряги извилины»</p>	<p>16 день 10 июля - среда День ТУРИСТА</p> <p>Поход на весь день</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Кинозал</p>

<p>17 день 11 июля - четверг День ИГР 10.00 Спортплощадка Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК»</p> <p>16.00 Конкурс - квест (Сокровища Чингисхана)</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Караоке батл»</p>	<p>18 день 12 июля - пятница День Друзей 10.00 (оформление ФотоЗон, фотосессии)</p> <p>16.00 Подготовка к мероприятию</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Любовь с первого взгляда»</p>	<p>19 день 13 июля - суббота 10.00 Библиотека 11.00 Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК»</p> <p>16.00 Подготовка к мероприятию</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Кинозал</p>	<p>20 день 14 июля - воскресенье 10.00 Подготовка в закрытию смены 18.00 Торжественное закрытие смены</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Дискотека</p>
<p>21 день 15 июля - понедельник 09.30 Выезд из лагеря</p>			

<p>17 день 11 июля - четверг День ИГР 10.00 Спортплощадка Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК»</p> <p>16.00 Конкурс - квест (Сокровища Чингисхана)</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Караоке багл»</p>	<p>18 день 12 июля - пятница День Друзей 10.00 (оформление ФотоЗон, фотосессии)</p> <p>16.00 Подготовка к мероприятию</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие «Любовь с первого взгляда»</p>	<p>19 день 13 июля - суббота 10.00 Библиотека 11.00 Кружок ИЗО «ОДУВАНЧИК»</p> <p>16.00 Подготовка к мероприятию</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Кинозал</p>	<p>20 день 14 июля - воскресенье 10.00 Подготовка в закрытию смены</p> <p>18.00 Торжественное закрытие смены</p> <p>20.15 Вечернее мероприятие Дискотека</p>
<p>21 день 15 июля - понедельник 09.30 Выезд из лагеря</p>			